

Origine : CREDOS

Auteur : CREDOS

Année de publication : 2003

Nombre de pages : 51

Résumé : L'analyse de la situation de l'allaitement au Mali montre que 99% des enfants sont allaités dès la naissance selon les résultats de EDS III (2001). La pratique de l'allaitement est générale et reste stable. Elle est suivie très longtemps après la naissance. Selon EDS II (1996), 82% des enfants sont encore allaités jusqu'à 12-15 mois. La durée moyenne de l'allaitement maternel reste stable (21,6 mois).

Une analyse plus fouillée de la pratique de l'allaitement confirme qu'elle n'est pas conforme aux recommandations de l'OMS et du Ministère de la Santé. En effet, seuls 25% des enfants de 0-5 mois étaient nourris exclusivement au sein (EDS III).

C'est justement pour apporter sa contribution à la promotion de l'allaitement exclusif que le CREDOS a élaboré cette synthèse bibliographique qui rassemble l'information scientifique sur le lait maternel, sa physiologie, sa composition et ses avantages.

Les facteurs qui influencent l'allaitement exclusif sont passés en revue ainsi que les nombreuses pratiques liées à l'allaitement maternel. Une place importante est accordée à l'allaitement maternel et VIH car le sida, problème de santé publique, peut se transmettre par le biais de l'allaitement.

En conclusion des recommandations sont faites à l'endroit des décideurs pour l'adoption de mesures concrètes visant à encourager, soutenir et promouvoir l'allaitement exclusif.

Mots-clés : Allaitement/ Nutrition/ Alimentation artificielle/Pratique.